

DAMシリーズで歌えます!!
『千歳恋物語』
五十嵐浩晃

- CD取扱場所●
- ・Voicafe 青華
- ・千歳圏人会・韓工ルム楽器千歳支店
- ・千歳観光物産サテライト「ミル」

●お問い合わせ先●千歳圏人会(千歳商工会議所内)
千歳市東雲町3丁目2番地6 ☎23-2175

あすの石狩南部

9時	15時

	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)
石狩						
(波の高さ)	高い	やや高	多少			

のち 一時・晴々

千歳民

発行所 千歳民報社 〒066-0073 千歳市北斗2丁目10番15号

千歳市大和4の指宿公園で23日
入場無料の交流スペース「いぶすき」
の活動が始まる。主催は市と市社
協議会だが、地域住民の発案がき

散歩・外出のついでに!
パークゴルフのついでに!
おしゃべり・雑談チェックしませんか?

いぶすき茶屋

入場無料
事前申込不要

7月23日 水	8月28日 水
9月24日 水	10月16日 水
11月5日 水	

10時00分～11時30分
場所: 指宿公園パークゴルフ場
(千歳市大和4の指宿公園内)

主催: 千歳市・千歳市社会福祉協議会・指宿公園・千歳市健康福祉局・千歳市大和4の指宿公園協議会
お問い合わせ: 千歳市民生活文化センター(千歳市大和4)
TEL: 0123(23)27-2525/FAX: 0123(23)27-2528

発案は大和1丁目町内会長
で、同パークゴルフ場の管理
人を務める川村智恵美さん
(63)。パークゴルフを一人で
愛好する高齢者が多く、話し
相手になるために「もっと話
を聴く場をつくりたい」と思
うように。そんな時にコープ
の「茶屋」が始まり、「パー
ルする川村さん」

大切な人を亡くした時

悲しみとの向き 合い方考える



自分らしい最期の迎え方を問うた演劇

その上で「独りで全部の
悲しみに向き合うことは難
しい」と述べ、「必要な時
にそばで支えてくれる誰か
が必要」と話を聴いてくれ
る人や場所を意識するよう
提言。支える側にも(当事
者はそれぞれ)その人なり
の正解を持っている。元気
になる力を持っていること
を信じて」と訴えた。

演劇は「ちとせの介護医
療連携の会」の在宅連携部

介護医療連携フォーラム 講演や演劇

ホール(千歳市民文化セン
ター)で開いた。今年は「大
切な人々を考えること」をテ
ーマに講演や演劇を繰り広

リーフ」と、その苦しみの
癒やし方を紹介した。

橋爪さんは人の心をふた
付きの入れ物に例え「大切
な人を亡くした後は湧き上
がる思いが閉じ込められ
る」と解説。その「入れ物」
が「すべいっぱいになる人
もいれば、我慢できる人も
いる」と容量が違ふことに
触れつつ「定期的に外に出
さなければ、ぐちゃっとな

グリーンケアについて解説する橋爪さん

